

# REGOLAMENTO CONSUMAZIONE PASTO DOMESTICO ISTITUTO COMPRENSIVO FARA SABINA

La Commissione Mensa, vista la volontà delle famiglie di far consumare ai propri bambini, durante l'orario del servizio mensa, il pasto portato da casa, in attesa di delibera del Consiglio d'Istituto, disciplina l'organizzazione e il funzionamento del suddetto pasto.

## ARTICOLO 1

### **LOCALI**

I bambini consumeranno il loro pasto all'interno del refettorio insieme ai loro compagni che usufruiscono del servizio mensa, ma in una zona a loro dedicata.

## ARTICOLO 2

### **SORVEGLIANZA : RESPONSABILITA' DEI DOCENTI**

I docenti in servizio all'ora del pranzo all'interno del refettorio garantiscono la vigilanza anche ai bambini che usufruiscono del pasto domestico portato da casa, evitando scambi di alimenti con i bambini che usufruiscono del servizio mensa, come accade per la consumazione dei "pasti speciali"

## ARTICOLO 3

### **RESPONSABILITA' DELLE FAMIGLIE**

Il pasto fornito dai genitori e consumato dagli alunni/e a scuola costituisce "un'estensione dell'attività di preparazione alimentare familiare autogestita", è quindi un'attività non soggetta a forme di autorizzazione sanitaria né a controlli sanitari, quindi la responsabilità ricade completamente sul genitore dell'alunno/a.

La preparazione, il trasporto e la conservabilità dei cibi, come anche il loro apporto nutrizionale, rientrano nelle competenze e responsabilità esclusive del genitore, e saranno assicurati dalle famiglie.

## ARTICOLO 4

### **Preparazione e conservazione dei cibi e delle bevande**

1) Per la preparazione e conservazione dei cibi le famiglie possono usufruire di due opzioni:

a) munirsi di attrezzature di refrigerazione e riscaldamento, cioè un frigorifero per la conservazione dei pasti costituiti da alimenti facilmente deperibili, ed un fornello microonde per il riscaldamento dei pasti da consumare caldi.

OPPURE

b) il pasto portato da casa dovrà essere composto da alimenti non facilmente deteriorabili e che non richiedano di essere riscaldati, né conservati in frigorifero.

2) dovranno essere forniti cibi adeguati all'età del bambino, già porzionati o porzionabili autonomamente dal minore, onde evitare difficoltà e contaminazioni dei cibi.

3) Dovranno essere forniti esclusivamente bevande e cibi in contenitori di materiale infrangibile, è tassativamente vietata la fornitura di cibo in contenitori di vetro e in scatola metallica che costituisca rischio di lesione da taglio o comunque pericolo per se e per gli altri.

4) Tali contenitori dovranno essere conservati all'interno di contenitori per alimenti (borse termiche), separati dallo zaino contenente i libri, e saranno conservati a cura dell'alunno/a, tali contenitori come tutto il materiale fornito dovranno essere contrassegnati da nome, cognome, classe e sezione dell'alunno/a.

5) L'alunno dovrà avere il pasto con sé al momento dell'ingresso a scuola. Non sarà consentito in nessun caso portare i pasti a scuola durante l'orario scolastico.

6) Insieme al pasto dovrà essere portato tutto il necessario per il coperto in materiale monouso o in materiale infrangibile, tra cui le posate, i piatti, le tovagliette per coprire il tavolo, i tovaglioli e il bicchiere, il coltello è consentito solo se ha la punta arrotondata. Alla fine del pasto tutto il materiale sarà riposto nei contenitori oppure gettato se di plastica negli appositi contenitori per i rifiuti, tutto a cura del minore.

### **CIBI CONSIGLIATI**

Le famiglie potranno scegliere di fornire un pasto completo oppure un pasto unico tipo il panino quotidianamente variato ed equilibrato. Si consiglia il rispetto delle regole nutritivo-alimentari per il corretto apporto energetico in base alle esigenze di sviluppo relative all'età.

- **L'unica bevanda permessa è l'acqua naturale.**

### **CIBI DA EVITARE**

- Creme (mayonnaise -ketchup ecc...)
- Cibi deteriorabili in base alle temperature climatiche
- Cibi fritti
- Cibi ipercalorici
- Cibi atti a pregiudicare salute e pulizia personale e dei locali
- Snack dolci( biscotti o merendine) se in sostituzione del pasto

**I GENITORI ESONERANO L'ISTITUTO DA OGNI RESPONSABILITA' RELATIVA A PREPARAZIONE,INTRODUZIONE,CONSERVAZIONE E CONSUMAZIONE DEL PASTO DOMESTICO NONCHE' ALLA QUALITA' DEGLI ALIMENTI INTRODOTTI A SCUOLA**

### **ARTICOLO 5**

Per motivi organizzativi non è consentito adottare un regime misto, ovvero scegliere giornalmente se usufruire della mensa scolastica o portare il pranzo da casa.

### **ARTICOLO 6**

Il presente regolamento per la fruizione del pasto da casa entrerà in vigore dopo l'approvazione del Consiglio d'Istituto.